

Team ☆Lighty
Kids Fitness & Aqua Fit



	火	水	木	金	土		
日程	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日		
会場					B&G海洋センター		
クラス					アクアフィット 10月④		
日程	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
会場							B&G海洋センター
クラス							アクアフィット 11月①
日程	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
会場							B&G海洋センター
クラス		スポーツの日					アクアフィット 11月②
日程	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
会場							B&G海洋センター
クラス				勤労感謝の日			アクアフィット 11月③
日程	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
会場							B&G海洋センター
クラス							アクアフィット 11月④
日程							
会場							
クラス							