

Team ☆Lighty
Kids Fitness & Aqua Fit



2023年1月

	日	月	火	水	木	金	土
日程	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
会場							B&G海洋センター
クラス	元日 	振替休日					アクアフィット 12月④
日程	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
会場							B&G海洋センター
クラス		成人の日					アクアフィット 1月①
日程	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
会場							B&G海洋センター
クラス							アクアフィット 1月②
日程	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
会場							B&G海洋センター
クラス							アクアフィット 1月③
日程	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
会場							B&G海洋センター
クラス							アクアフィット 1月④
日程							
会場							
クラス							