

das.Brett

ダス・ブレット
functional beauty !!

イベント情報

場 所 : 山町ヴァレー(和室)
日 時 : 5月7日・21日(日)
レッスン時間
10:15~11:15
参加費 : 2,000円
定 員 : 5名(少人数レッスン)
対象者 : 18歳以上

*骨盤の揺れを感じながら
『リラックス』をしてみませんか*



形に秘められた心地よさ

3つの基本
心地よく「揺れる」
しなやかに「弾み」
真を持って「支える」

これまでのフィットネスツールとは異なり、「身体との語り合い
本来の身体の機能を取り戻し、美しい機能美を手に入れましょう。



ボードの揺らぎでの『新感覚ストレッチ』

fitness board

das.Brett

豊かに生きる。暮らす。

富山GRNサンダーバース



チーム☆ライティー
TEL 070-8942-2411

