

T-BIRDS Team ☆ LIGHTY

Lighty Junior 体育教室 教室開催カレンダー(暫定)・カリキュラム 第一四半期

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

4月
運動会に向けた準備。
徒競走やリズムに合わせた動き作り
一年間の体育の授業を楽しく

表現しやすくなるように準備運動で心と体を十分にほぐす ※明るく軽快な曲を使用して

2人組でななこよく ジェンカ ミラーごっこ

2人組ですすまないでリズムに合わせてジャンケンしなげたりする動きなどを行おう。

友達と一緒にリズムに合わせてジャンケンしなげたり列を増やしていく。フォークダンスの動きを取り入れていく。(課題P.36)

音楽やリーダーのまねをする。教師やリーダーはおおげさに動く。

児童のこんな姿を目指します

○リズムに乗って踊ることができました。リズムが変わると自然に動きも変わりました。

友達とリズムに合わせて一緒に踊っていたら、二人とも笑顔になりました。

友達の動きがよくなったので、私の動きと組み合わせて踊ったら、かっこよくなりました。

児童のこんな姿を目指します

ジグザグでも、まっすぐでも気持ちよく走れるようになりました。

リレーでは負けたけど、次はみんな力で合わせてがんばります。

楽しいコースを選んだり、楽しくなるような走り方を工夫したりしました。

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5月
運動会の本番に向けた本気の走り。
それが終われば、運動あそび
体育の苦手を作らない。
マット・鉄棒運動

上級動作への準備運動として

○くま歩き

○うさぎ跳び

○あしか歩き

・腰を高く上げ、手に体重を乗せてゆっくり進む。

・着地のときは手を前に出して体を起こす。

・両手の平と両足の甲で体を支えて、手を使って進む。

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

6月
運動あそび
リズムに合わせた動き作り
ボールあそび 投げ方など
ゲームあそび ルールを守ってしっかり動く

○マットを使った運動遊びが苦手な児童への配慮の例

・転がることが苦手な児童へは、転がるときの体の動かし方が身に付くように場を設定するなどの配慮をする。

・1段の段ボールを置き、マットに両手を置いてから両足を段ボールに乗せ、そこから前転がりをさせる。

・マットの下に踏み切り板を入れて傾斜を作り、その上で後ろ転がりをさせる。

・手で体を支えることが苦手な児童へは、支持する体の動かし方が身に付くように場を設定するなどの配慮をする。

・1段の段ボールを置き、その上に手を置いて川渡りをさせる。

・段ボールを置き、足がぶつからないように壁立て傾斜をさせる。

・壁の線を自ら手に置いて壁を使ったブリッジをさせる。

教師用指導資料

小学校体育(運動領域)まるわかりハンドブック

低学年
(第1学年及び第2学年)

文部科学省

文部科学省 小学校体育(運動領域)まるわかりハンドブック(低学年)と実際にお子様たちが授業で行う項目に則した指導を安全に系統立て指導をさせていただきます。