

# PEP FITNESS

## 年間カレンダー(前半)

PEP FITNESS 2025

4

April



| 月  | 火       | 水                                                                                 | 木                                                                       | 金  | 土                                                                           | 日       |
|----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|---------|
|    | 1       | 2<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>4月1回目  | 3<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>4月1回目  | 4  | 5<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>4月1回目  | 6       |
| 7  | 8       | 9<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>4月2回目  | 10<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>4月2回目 | 11 | 12<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>4月2回目 | 13      |
| 14 | 15      | 16<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>4月3回目 | 17<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>4月3回目 | 18 | 19<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>4月3回目 | 20      |
| 21 | 22      | 23<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>4月4回目 | 24<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>4月4回目 | 25 | 26<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>4月4回目 | 27      |
| 28 | 29 昭和の日 | 30<br>休講日                                                                         | 1<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>5月1回目  | 2  | 3<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>5月1回目  | 4 みのりの日 |

PEP FITNESS 2025

5

May



| 月       | 火      | 水                                                                                 | 木                                                                       | 金  | 土                                                                                   | 日       |
|---------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 28      | 29     | 30<br>休講日                                                                         | 1<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>5月1回目  | 2  | 3<br>憲法記念日<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>5月1回目 | 4 みのりの日 |
| 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>5月1回目  | 8<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>5月2回目  | 9  | 10<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>5月2回目         | 11      |
| 12      | 13     | 14<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>5月2回目 | 15<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>5月3回目 | 16 | 17<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>5月3回目         | 18      |
| 19      | 20     | 21<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>5月3回目 | 22<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>5月4回目 | 23 | 24<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>5月4回目         | 25      |
| 26      | 27     | 28<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>5月4回目 | 29<br>休講日                                                               | 30 | 31<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>5月4回目         | 1       |

PEP FITNESS 2025

6

June



| 月  | 火  | 水                                                                                 | 木                                                                       | 金  | 土                                                                           | 日  |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 26 | 27 | 28<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>6月4回目 | 29<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>6月4回目 | 30 | 31<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>6月1回目 | 1  |
| 2  | 3  | 4<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>6月1回目  | 5<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>6月1回目  | 6  | 7<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>6月2回目  | 8  |
| 9  | 10 | 11<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>6月2回目 | 12<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>6月2回目 | 13 | 14<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>6月3回目 | 15 |
| 16 | 17 | 18<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>6月3回目 | 19<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>6月3回目 | 20 | 21<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>6月4回目 | 22 |
| 23 | 24 | 25<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>6月4回目 | 26<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>6月4回目 | 27 | 28<br>休講日<br>BG休館                                                           | 29 |
| 30 | 1  | 2<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>7月1回目  | 3<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>7月1回目  | 4  | 5<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>7月1回目  | 6  |

PEP FITNESS 2025

7

July



| 月       | 火  | 水                                                                                 | 木                                                                       | 金  | 土                                                                           | 日      |
|---------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
|         | 1  | 2<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>7月1回目  | 3<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>7月1回目  | 4  | 5<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>7月1回目  | 6      |
| 7       | 8  | 9<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>7月2回目  | 10<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>7月2回目 | 11 | 12<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>7月2回目 | 13     |
| 14      | 15 | 16<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>7月3回目 | 17<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>7月3回目 | 18 | 19<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>7月3回目 | 20 海の日 |
| 21 振替休日 | 22 | 23<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>7月4回目 | 24<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>7月4回目 | 25 | 26<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>7月4回目 | 27     |
| 28      | 29 | 30<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>8月1回目 | 31<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>8月1回目 | 1  | 2<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>8月1回目  | 3      |

PEP FITNESS 2025

8

August



| 月       | 火  | 水                                                                                 | 木                                                                       | 金  | 土                                                                           | 日      |
|---------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
| 28      | 29 | 30<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>8月1回目 | 31<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>8月1回目 | 1  | 2<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>8月1回目  | 3      |
| 4       | 5  | 6<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>8月2回目  | 7<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>8月2回目  | 8  | 9<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>8月2回目  | 10 山の日 |
| 11 振替休日 | 12 | 13<br>夏季休講日                                                                       | 14<br>夏季休講日                                                             | 15 | 16<br>夏季休講日                                                                 | 17     |
| 18      | 19 | 20<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>8月3回目 | 21<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>8月3回目 | 22 | 23<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>8月3回目 | 24     |
| 25      | 26 | 27<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>8月4回目 | 28<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>8月4回目 | 29 | 30<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>8月4回目 | 31     |

PEP FITNESS 2025

9

September



| 月       | 火       | 水                                                                                 | 木                                                                       | 金  | 土                                                                           | 日  |
|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 1       | 2       | 3<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>9月1回目  | 4<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>9月1回目  | 5  | 6<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>9月1回目  | 7  |
| 8       | 9       | 10<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>9月2回目 | 11<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>9月2回目 | 12 | 13<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>9月2回目 | 14 |
| 15 敬老の日 | 16      | 17<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>9月3回目 | 18<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>9月3回目 | 19 | 20<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>9月3回目 | 21 |
| 22      | 23 秋分の日 | 24<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>9月4回目 | 25<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>9月4回目 | 26 | 27<br>休講日<br>BG休館                                                           | 28 |
| 29      | 30      | 1<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>10月1回目 | 2<br>PEP FITNESS<br>新渡部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>10月1回目 | 3  | 4<br>PEP FITNESS<br>チームスライティ<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>9月4回目  | 5  |

# PEP FITNESS

## 年間カレンダー(後半)

PEP FITNESS 2025 10 October



| 月         | 火  | 水                                                                                     | 木                                                                         | 金  | 土                                                                             | 日  |
|-----------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 29        | 30 | 1<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>10月1回目  | 2<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>10月1回目  | 3  | 4<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>9月4回目   | 5  |
| 6         | 7  | 8<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>10月2回目  | 9<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>10月2回目  | 10 | 11<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>10月1回目 | 12 |
| 13 スポーツの日 | 14 | 15<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>10月3回目 | 16<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>10月3回目 | 17 | 18<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>10月2回目 | 19 |
| 20        | 21 | 22<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>10月4回目 | 23<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>10月4回目 | 24 | 25<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>10月3回目 | 26 |
| 27        | 28 | 29<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>11月1回目 | 30<br>休講日                                                                 | 31 | 1<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>10月4回目  | 2  |

PEP FITNESS 2025 11 November



| 月       | 火  | 水                                                                                     | 木                                                                         | 金  | 土                                                                             | 日         |
|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 27      | 28 | 29<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>11月1回目 | 30<br>休講日                                                                 | 31 | 1<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>10月4回目  | 2         |
| 3 文化の日  | 4  | 5<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>11月2回目  | 6<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>11月1回目  | 7  | 8<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>11月1回目  | 9         |
| 10      | 11 | 12<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>11月3回目 | 13<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>11月2回目 | 14 | 15<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>11月2回目 | 16        |
| 17      | 18 | 19<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>11月4回目 | 20<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>11月3回目 | 21 | 22<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>11月3回目 | 23 勤労感謝の日 |
| 24 振替休日 | 25 | 26<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>12月1回目 | 27<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>11月4回目 | 28 | 29<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>11月4回目 | 30        |

PEP FITNESS 2025 12 December



| 月  | 火  | 水                                                                                     | 木                                                                         | 金  | 土                                                                             | 日  |
|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | 2  | 3<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>12月2回目  | 4<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>12月1回目  | 5  | 6<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>12月1回目  | 7  |
| 8  | 9  | 10<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>12月3回目 | 11<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>12月2回目 | 12 | 13<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>12月2回目 | 14 |
| 15 | 16 | 17<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>12月4回目 | 18<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>12月3回目 | 19 | 20<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>12月3回目 | 21 |
| 22 | 23 | 24<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>1月1回目  | 25<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>12月4回目 | 26 | 27<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>12月4回目 | 28 |
| 29 | 30 | 31                                                                                    | 1                                                                         | 2  | 3                                                                             | 4  |

PEP FITNESS 2026 1 January



| 月       | 火  | 水                                                                                    | 木                                                                        | 金  | 土                                                                            | 日  |
|---------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 29      | 30 | 31                                                                                   | 1 元旦                                                                     | 2  | 3                                                                            | 4  |
| 5       | 6  | 7<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>1月2回目  | 8<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>1月1回目  | 9  | 10<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>1月1回目 | 11 |
| 12 成人の日 | 13 | 14<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>1月3回目 | 15<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>1月2回目 | 16 | 17<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>1月2回目 | 18 |
| 19      | 20 | 21<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>1月4回目 | 22<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>1月3回目 | 23 | 24<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>1月3回目 | 25 |
| 26      | 27 | 28<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>2月1回目 | 29<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>1月4回目 | 30 | 31<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>1月4回目 | 1  |

PEP FITNESS 2026 2 February



| 月        | 火  | 水                                                                                    | 木                                                                        | 金  | 土                                                                            | 日  |
|----------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 26       | 27 | 28<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>2月1回目 | 29<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>1月4回目 | 30 | 31<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>1月4回目 | 1  |
| 2        | 3  | 4<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>2月2回目  | 5<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>2月1回目  | 6  | 7<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>2月1回目  | 8  |
| 9        | 10 | 11 建国記念日                                                                             | 12<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>2月2回目 | 13 | 14<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>2月2回目 | 15 |
| 16       | 17 | 18<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>2月3回目 | 19<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>2月3回目 | 20 | 21<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>2月3回目 | 22 |
| 23 天皇誕生日 | 24 | 25<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>2月4回目 | 26<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>2月4回目 | 27 | 28<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>2月4回目 | 1  |

PEP FITNESS 2026 3 March



| 月  | 火  | 水                                                                                    | 木                                                                        | 金       | 土                                                                            | 日  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 23 | 24 | 25<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>2月4回目 | 26<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>2月4回目 | 27      | 28<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>2月4回目 | 1  |
| 2  | 3  | 4<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>3月1回目  | 5<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>3月1回目  | 6       | 7<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>3月1回目  | 8  |
| 9  | 10 | 11<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>3月2回目 | 12<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>3月2回目 | 13      | 14<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>3月2回目 | 15 |
| 16 | 17 | 18<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>3月3回目 | 19<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>3月3回目 | 20 春分の日 | 21<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>3月3回目 | 22 |
| 23 | 24 | 25<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-福岡<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>福岡県内多目的広場<br>3月4回目 | 26<br>PEP FITNESS<br>朝波北部<br>15:15~16:15<br>16:15~17:15<br>林公民館<br>3月4回目 | 27      | 28<br>PEP FITNESS<br>チーム★ライティ-<br>KIDS・JUNIOR<br>9:15~<br>B&G海岸センター<br>3月4回目 | 29 |
| 30 | 31 | 1                                                                                    | 2                                                                        | 3       | 4                                                                            | 5  |