

お知らせ

PEP FITNESS 「~~PEP 2025~~ おもっきり！動いて、のりこえろ！」

晩秋の候、保護者の皆様におかれましては、平素より本教室の活動にご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、PEP FITNESS KIDS & JUNIOR クラスにておいて「PEP2025 おもっきり！のりこえろ！」をタイトルとした「関係者（保護者）参加型の運動会」イベントを開催させていただきます。

ご多用の折とは存じますが、お子様たちと一緒に有意義な時間をお過ごし頂ければ幸いと思い、ご案内申し上げます。

記

項 目	内 容
日 時	令和 7 年 12 月 7 日（日）
時 間	13 時 15 分 ～ 16 時 45 分 （210 分予定）
参加クラス	チーム☆ライティークアフィット・PEP 砺波北部・PEP 福岡
場 所	高岡市ふくおか B&G 海洋センター アリーナ全面
参加費	一律 800 円（※会員外幼児無料）当日の現金払いとなります。
申込締め切	令和 7 年 12 月 3 日
申込方法	LINE・SMS・教室前後に高橋コーチ・嶋之内コーチへお申し出下さい。
保険など	会員以外の方は未保険となっております。悪しからずご了承ください。

【当日の予定】

当日は、B&G 海洋センターアリーナを全面貸し切りにてのイベントとなります。

13:00 から受付開始とさせていただきます。16:45 に終了予定とさせていただきます。

準備体操は、皆で簡単なダンス&ストレッチかな。。その後、大人も子どもも楽しんで動いて頂きます。

綱引き用ロープ・跳び箱・マット・お菓子・ウェイトバック・ボール（大・中・小）・トンネル・平均台など様々なツールを使った運動会となります。

子ども達にも、普段の練習にない事での運動会となります。

種目など 10 種目程度用意するつもりなのですが、参加人数との兼ね合いも御座いますので、お早目のお申込みをして頂ければ幸いです。

【その他】

- ご不明な点がございましたら、PEP FITNESS 高橋（080-5308-3155 LINE・SMS にてご連絡下さい）