

2026

4月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|---------------------------------|---|---|-----|---|
| 29 | 30 | 31 | 01 福 岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月① | 02 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 4月① | 03 | 04 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月① |
| 05 | 06 | 07 | 08 福 岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月② | 09 砺波北部 15:00~16:00 16:15~17:15 林公民館 4月② | 10 | 11 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月② |
| 12 | 13 | 14 | 15 福 岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月③ | 16 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 4月③ | 17 | 18 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月③ |
| 19 | 20 | 21 | 22 福 岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月④ | 23 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 4月④ | 24 | 25 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月④ |
| 26 | 27 | 28 | 29 昭 和 の 日 | 30 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 5月① | 01 | 02 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 5月① |
| 03 | 04 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

5月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|-------------|---------------------------------|--|---|-----|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 昭和の日 | 30 砺波北部 15:15~16:15 16:15~17:15 林公民館 5月① | 01 | 02 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 5月① |
| 03 憲法記念日 | 04 みどりの日 | 05 子どもの日 | 06 振替休日 | 07 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 5月② | 08 | 09 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 5月② |
| 10 | 11 | 12 | 13 福岡 15:00~16:00 16:15~17:15 多目的屋内広場 5月① | 14 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 5月③ | 15 | 16 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 5月③ |
| 17 | 18 | 19 | 20 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 5月② | 21 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 5月④ | 22 | 23 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 5月④ |
| 24 | 25 | 26 | 27 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 5月③ | 28 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 6月① | 29 | 30 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 6月① |
| 31 | 01 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

6月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|--|--|---|-----|--|
| 31 | 01 | 02 | 03 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 5月④ | 04 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 6月② | 05 | 06 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 6月② |
| 07 | 08 | 09 | 10 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 6月① | 11 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 6月③ | 12 | 13 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 11:30~13:00 B&G海洋センター 6月③ (記録会予定) |
| 14 | 15 | 16 | 17 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 6月② | 18 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 6月④ | 19 | 20 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 6月④ |
| 21 | 22 | 23 | 24 福岡 15:00~16:00 16:15~17:15 多目的屋内広場 6月③ | 25 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 7月① | 26 | 27 B&G 休館日 |
| 28 | 29 | 30 | 01 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 6月④ | 02 砺波北部 15:15~16:15 16:15~17:15 林公民館 7月② | 03 | 04 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 7月① |
| 05 | 06 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 AQUA 成長記録会・市民水泳大会 | | | | |

2026

7月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----------|---------------------------------|--|---|-----|---|
| 28 | 29 | 30 | 01 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 6月④ | 02 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 7月② | 03 | 04 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 7月① |
| 05 | 06 | 07 | 08 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 7月① | 09 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 7月③ | 10 | 11 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 7月② |
| 12 | 13 | 14 | 15 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 7月② | 16 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 7月④ | 17 | 18 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 7月③ |
| 19 | 20 海の日 | 21 | 22 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 7月③ | 23 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 8月① | 24 | 25 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 7月④ |
| 26 | 27 | 28 | 29 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 7月④ | 30 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 8月② | 31 | 01 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 8月① |
| 02 | 03 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

8月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|---------------------------------|--|---|-----|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 7月④ | 30 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 8月② | 31 | 01 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 8月① |
| 02 | 03 | 04 | 05 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 8月① | 06 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 8月③ | 07 | 08 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 8月② |
| 09 | 10 | 11 山の日 | 12 夏季休講日 | 13 夏季休講日 | 14 | 15 夏季休講日 |
| 16 | 17 | 18 | 19 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 8月② | 20 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 8月④ | 21 | 22 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 8月③ |
| 23 | 24 | 25 | 26 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 8月③ | 27 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 9月① | 28 | 29 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 8月④ |
| 30 | 31 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

9月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------------|---------------------------------|--|--|-----|--|
| 30 | 31 | 01 | 02 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 8月④ | 03 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 9月② | 04 | 05 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 9月① |
| 06 | 07 | 08 | 09 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 9月① | 10 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 9月③ | 11 | 12 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 9月② |
| 13 | 14 | 15 | 16 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 9月② | 17 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 9月④ | 18 | 19 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 9月③ |
| 20 | 21 敬老の日 | 22 国民の休日 | 23 秋分の日 | 24 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 10月① | 25 | 26 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 9月④ |
| 27 | 28 | 29 | 30 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 9月③ | 01 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 10月② | 02 | 03 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 10月① |
| 04 | 05 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

10月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--------------|---------------------------------|---|--|-----|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 9月③ | 01 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 10月② | 02 | 03 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 10月① |
| 04 | 05 | 06 | 07 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 9月④ | 08 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 10月③ | 09 | 10 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 10月② |
| 11 | 12 スポーツの日 | 13 | 14 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 10月① | 15 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 10月④ | 16 | 17 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 10月③ |
| 18 | 19 | 20 | 21 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 10月② | 22 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 11月① | 23 | 24 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 10月④ |
| 25 | 26 | 27 | 28 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 10月③ | 29 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 11月② | 30 | 31 B&G 休館日 |
| 01 | 02 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

11月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|--------------|---------------------------------|---|--|-----|--|
| 01 | 02 | 03 文化の日 | 04 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 10月④ | 05 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 11月③ | 06 | 07 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 11月① |
| 08 | 09 | 10 | 11 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 11月① | 12 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 11月④ | 13 | 14 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 11月② |
| 15 | 16 | 17 | 18 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 11月② | 19 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 12月① | 20 | 21 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 11月③ |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 11月③ | 26 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 12月② | 27 | 28 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 11月④ |
| 29 | 30 | 01 | 02 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 11月④ | 03 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 12月③ | 04 | 05 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 12月① |
| 06 | 07 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2026

12月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|--|---|--|-----|--|
| 29 | 30 | 01 | 02 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 11月④ | 03 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 12月③ | 04 | 05 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 12月① |
| 06 | 07 | 08 | 09 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 12月① | 10 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 12月④ | 11 | 12 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 12月② |
| 13 | 14 | 15 | 16 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 12月② | 17 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 1月① | 18 | 19 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 12月③ |
| 20 | 21 | 22 | 23 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 12月③ | 24 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 1月② | 25 | 26 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 12月④ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 | 02 B&G 休館日 |
| 03 | 04 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 PEP FITNESS 運動会 日程調整中 | | | | |

2027

1月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------------|--|---|---|----------|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 元旦 | 02 B&G 休館日 |
| 03 | 04 | 05 | 06 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 12月④ | 07 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 1月③ | 08 | 09 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 1月① |
| 10 | 11 成人の日 | 12 | 13 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 1月① | 14 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 1月④ | 15 | 16 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 1月② |
| 17 | 18 | 19 | 20 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 1月② | 21 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 2月① | 22 | 23 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 1月③ |
| 24 | 25 | 26 | 27 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 1月③ | 28 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 2月② | 29 | 30 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 1月④ |
| 31 | 01 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 雪遊び・スキー体験 (予定1~2月に2回程度) | | | | |

2027

2月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|---------------------------------|--|---|-----|---|
| 31 | 01 | 02 | 03 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 1月④ | 04 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 2月③ | 05 | 06 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 2月① |
| 07 | 08 | 09 | 10 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 2月① | 11 建国記念日 | 12 | 13 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 2月② |
| 14 | 15 | 16 | 17 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 2月② | 18 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 2月④ | 19 | 20 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 2月③ |
| 21 | 22 | 23 天皇誕生日 | 24 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 2月③ | 25 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 3月① | 26 | 27 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 2月④ |
| 28 | 01 | 02 | 03 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 2月④ | 04 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 3月② | 05 | 06 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 3月① |
| 07 | 08 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |

2027

3月

PEP FITNESS



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|------------|---------------------------------|--|---|-----|---|
| 28 | 01 | 02 | 03 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 2月④ | 04 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 3月② | 05 | 06 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 3月① |
| 07 | 08 | 09 | 10 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 3月① | 11 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 3月③ | 12 | 13 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 3月② |
| 14 | 15 | 16 | 17 福岡 15:00~16:00 16:15~17:15 多目的屋内広場 3月② | 18 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 3月④ | 19 | 20 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 3月③ |
| 21 | 22 春分の日 | 23 | 24 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 3月③ | 25 | 26 | 27 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 3月④ |
| 28 | 29 | 30 | 31 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 3月④ | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | メモ: イベント予定 月いちスイミング 日程調整中 | | | | |