

2026

4月

PEP FITNESS



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月①	02 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 4月①	03	04 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月①
05	06	07	08 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月②	09 砺波北部 15:00~16:00 16:15~17:15 林公民館 4月②	10	11 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月②
12	13	14	15 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月③	16 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 4月③	17	18 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月③
19 月いちスイミング 振替練習 10:00~11:10 B&G海洋センター	20	21	22 福岡 15:00~16:00 16:00~17:00 多目的屋内広場 4月④	23 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 4月④	24	25 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 4月④
26	27	28	29 昭和の日	30 砺波北部 15:00~16:00 16:00~17:00 林公民館 5月①	01	02 PEP FITNESS KIDS & Jr AQUA 9:15~11:10 B&G海洋センター 5月①
03	04	メモ: イベント予定 月いちスイミング及びAQUA振替練習 4月19日(日)				